

北京中医药大学科研机构 2023 年度报告

机构名称： 北京中医药大学护理学院生活质量研究中心

机构类别： 校级IV类 校级III类
 院级II类 院级I类

机构负责人： 刘红霞

依托二级单位： 护理学院

填 报 人： 刘红霞

联系电话： 15810116205

电子邮件： hongxia_t@163.com

填报日期： 2024.03.18

填写说明

一、年度报告由北京中医药大学科研机构填写，机构依托单位进行审核提交并签章，要求实事求是，数据内容真实可靠。

二、机构类别：请在封面选择对应的机构类别，在机构类别前用■标识。

三、年度报告文字须用仿宋四号字填写，1.5倍行间距。

四、凡不填写内容的栏目，请用“无”标识。

五、年度报告用 A4 纸双面打印、左侧装订（附件与报告一起装订）、签字盖章。一式三份由依托单位报大学科技处，需同时报送报告电子版。

六、表格内各栏如纸面不敷，可自行顺延加页。

基本信息

机构名称	北京中医药大学护理学院生活质量研究中心				
机构英文名称	BUCM SON Quality of life Research Center				
研究方向	慢病管理、老年护理、中医护理				
成立时间	2012	依托二级单位	护理学院		
机构负责人					
姓名	刘红霞	出生年月	1970.02	职称	教授
学科	护理学	电话	15810116205	任职时间	2022
机构联系人					
姓名	李如雪	手机	18810805893	邮箱	202201008@bucm.edu.cn
一、运行管理情况概述 （简述本年度机构开放运行情况，含实验室安全情况，限1000字）					
<p>研究中心继续完善长效运行机制，健全管理制度，强化组织管理，加强多方协同，确保中心各项建设任务落地见效，运行通畅。</p> <p>根据学校的管理制度，建立健全中心建设管理制度并严格执行，促进中心建设工作的规范化。同时根据学校人事制度改革精神，建立并完善中心综合评价机制，调动中心每一位教师的积极性，挖掘其内生动力，推动中心加快发展。</p> <p>研究中心在机构负责人的指导下负责中心建设的日常运行和重大事项的组织管理等工作。本中心研究方向带头人认真履行各自的工作职责和权利，积极推动中心建设。中心积极协调多方资源参与、支持本中心建设，与国内外行业组织、学术机构、相关学科合作交流，以推进中心创新发展。</p> <p>本中心无固定实验室，但也加强团队人员的安全意识，积极参加</p>					

各项安全培训，防患于未然。中心积极培养和提升团队成员的科技安全意识，加强科技安全管理，强化意识形态、科研伦理和学风建设，惩戒学术不端，力戒浮躁之风，认真落实科研伦理道德规范。

二、机构年度科研工作情况（限 3000 字）

（一）年度科研工作概况

本研究中心围绕学校发展需求，聚焦中心的研究方向和任务，突出重点、组织团队、集中力量，持续不断开展科学研究，在课题立项、高质量论文发表等方面取得突破。本年度新增国自然青年项目1项、北社科青年项目1项、产学研项目3项、校级课题5项，在研国自然面上项目2项、揭榜挂帅重点项目2项，完成国自然青年项目1项。发表SCI论文12篇（其中Q1区3篇），中文核心期刊论文22篇。

慢性病管理与康复护理方向：继续围绕建立慢性病高危因素预警模型、慢性病自我管理、慢性病常见症状管理、中西医结合慢病延续护理模式等方面开展科学研究。①通过机器深度学习、数据挖掘、云计算等技术建立了糖尿病低血糖风险预测模型，对导致低血糖发生的高危因素进行定位，对高危人群进行低血糖评估和预警。②以“设计以证据为基础的干预模式”为方法学框架，结合以健康信念模式为基础的动机性访谈干预策略展开肺移植受者自我管理研究，形成了基于动机性访谈的肺移植受者自我管理的健康教育模式。基于健康促进模式，构建了肾移植受者饮食行为影响因素模型，为提高肾移植受者健康饮食行为提供了理论依据。③以症状管理、症状经历模式为基础，对大肠癌患者的症状经历进行研究，识别大肠癌患者症状群及其核心症状，为发展有针对性的干预措施，减轻患者症状提供依据。④在慢病患者延续护理方面，开展了食管癌术后护理需求随访清单、居家肺移植受者随访清单制定的研究，为提高患者延续护理质量，促进患者康复提供循证依据。⑤探讨传统功法如八段锦、太极拳等对慢病康复的效果，基于循证方法构建传统功法实施方案，运用随机对照试验等

研究设计，检验其效果及作用机制。

中医护理方向：开展中医护理理论研究，整理与挖掘中医典籍的中医护理内涵，理清中医护理学的理论渊源，凝练中医护理理念、原则及理论特色，丰富和发展中医护理学理论体系；传承和创新中医护理技术，选择临床有疗效且有一定的研究基础的中医护理技术，通过临床试验或动物实验，开展中医特色护理技术在肿瘤、脑卒中、脾胃等慢性病领域应用效果评价及影响因素的研究；开展中医护理临床规范化研究，针对中医护理专科门诊的文化环境建设、内涵建设、从业者人才队伍建设等开展规范化研究，制定相应的中医护理方案和技术标准、进行中医护理质量评价，拓展中医护理临床实践，引领中医护理行业的规范化发展。目前进行了“中医护理专科门诊规范化研究”及“中医护理专科临床实践标准制定”。

老年护理方向：主要围绕脑卒中患者及家属的心理弹性、反刍性沉思、创伤后成长等积极心理学相关领域探讨提升患病人群及家庭生活质量的策略；研究老年人群的安全问题，基于循证视角在预防跌倒、导尿管相关尿路感染以及身体约束等领域积极构建最佳实践方案并验证临床应用的效果；同时进行失能失智老年人服务体系的研究，围绕老年病开展中西医结合服务标准。

（二）对中医药传承创新发展和学校“双一流”建设的促进作用等

本研究中心开展的中医护理理论研究、中医典籍挖掘、中医特色护理技术应用效果评价、中医护理临床规范化研究以及传统功法对慢病康复效果的研究，均对中医药传承创新发展和学校“双一流”建设的起到积极的促进作用。研究中医古籍可以挖掘传统医学的宝贵知识和经验，通过整理、研究和传授中医古籍的内容，培养学生对中医药传统知识的理解和应用能力，从而促进中医药的传承和创新发展。在中医药传承创新的过程中，构建和完善中医护理理论至关重要，推动中医护理理论的研究和探索，加强对传统中医理论与现代护理理念结

合的探讨，可为中医药的发展提供新的理论基础。通过对中医特色护理技术和中医护理临床规范化研究，可以推动中医护理的教育和培训体系的完善，这有助于学校培养出具备中医药护理技术的高素质人才，同时也促进中医药护理技术的传承和创新。探索中西医护理模式的融合与创新，将传统中医护理方法与现代医学技术相结合，为患者提供更全面、个性化的医疗护理服务。对传统功法效果的深入研究可以帮助确定其在慢病康复领域中的应用价值和疗效，这有助于传统功法的传承与创新。中医药传承创新的推动可以促进跨学科之间的学科交流和合作，共同推动学校的“双一流”建设。

三、人才队伍建设情况（限1000字）

本研究中心坚持科教融合，强化科研育人作用，把科学研究与学科建设、人才培养紧密结合在一起。将加强人才队伍建设特别是青年人才的培养作为首要任务，为研究中心持续发展奠定基础。

①加强交叉学科创新团队建设：充分发挥本学科优势，整合多方资源，建立与国内外相关领域知名专家和权威机构多元开放的交流机制，开展多层次科研合作；加强跨国别、跨学科的学术创新团队建设，组建优势互补、学科交融、有较强科技攻关能力和团队合作精神且创新意识强的科研创新团队，支持与管理学、信息学、医学工程、人工智能、大数据等交叉学科交流合作和联合攻关，寻找新的生长点，提升创新、成果转化等解决健康实际问题的能力，产出高水平、有影响力的研究成果。本年度有一名教师出国访问学习，一名教师在国内知名大学访学，为今后开展合作研究提供基础。

②加强导师队伍建设：以新思政观为引领纵深推进“三全育人”，加强中心研究生导师队伍建设，树立导师是研究生思想政治教育首要责任人。深化课程思政，增强育人力度。根据培养需要，增强对硕士研究生导师的培训，中心邀请校内、外知名专家学者开展研究生教育

交流合作，支持中心硕士研究生导师参加国内外学术交流，提升导师的指导能力。本中心重视科研反哺教学，推动研究成果应用于课堂教学、教材编写、学生活动和平台建设，拓展成果转化途径，强化社会服务能力。

③促进学科建设：为培养具备高水平科研能力、高层次创新实力的中西医结合护理人才，促进护理学科的发展，提高护理学科综合实力及国内、国际影响力，本中心积极配合完成学科和专业建设在人才培养方面的各项工作，为学院申报护理学一级学科博士学位授权点提供支撑。

四、国内外学术交流和会议情况（限1000字）

本研究中心重视国内外学术交流，掌握学科前沿和发展动态。积极组织团队成员特别是青年教师和研究生参加国际和国内会议，指导研究生撰写会议论文，积极投稿。邀请国内外专家进行学术讲座，交流研究经验，加强合作，提高科研水平。

国际会议参加情况：中心负责人组织团队成员参加了在美国达拉斯召开的国际移植护理年会（ITNS, Sept. 2023），进行了题为“Effects of Baduanjin Exercise on Frailty in Kidney Transplant Recipients: A Randomized Controlled Trial Protocol and Feasibility Study”大会发言，壁报展示了6篇摘要。另外，一名青年教师线上参加了巴塞罗那时间银行联盟组织召开的圆桌会议，并进行了题为“Activities in an elderlycare time bank & emotional well-being——A case from China”的发言，在7th Social Work International Conference (SWIC)（罗马尼亚）、Healthy Ageing Conference 2023（香港）会议上进行了电子壁报展示。

国内会议参加情况：积极组织团队成员参加中华医学会、中华护理学会等一级学会举办的学术会议，进行了主题演讲3次，大会发言4次，壁报展示6篇。

机构负责人承诺:

本文所提供的数据、文字及相关附件真实、准确、完整，本人对所提供材料的真实性负责。

负责人签字: 刘仁云

日期: 2024.03.29

二级单位意见:

本单位已对年度报告进行认真审核，内容和数据真实可靠。

同意/不同意其通过年度考核。

主管院长签字:

日期:

盖章:

附件

1. 固定人员名单

序号	姓名	性别	出生年月	学位	职称	研究方向	所在单位
1	刘红霞	女	1970.02	博士	教授	慢病管理、移植康复	护理学院
2	岳树锦	女	1976.09	博士	教授	慢病管理、肿瘤护理	护理学院
3	李卫红	女	1973.05	博士	教授	中医护理	护理学院
4	郭红	女	1970.08	硕士	教授	老年护理	护理学院
5	刘宇	女	1976.11	博士	教授	慢病管理	护理学院
6	苏春香	女	1982.03	博士	副教授	慢病管理、循证护理	护理学院
7	张淑萍	女	1977.01	硕士	副教授	慢病管理	护理学院
8	马雪玲	女	1983.11	博士	副教授	中医护理	护理学院
9	姜静	女	1986.12	博士	副教授	中医护理	护理学院
10	侯小妮	女	1980.11	博士	副教授	老年护理	护理学院
11	王惠峰	男	1983.07	博士	副教授	老年护理	护理学院
12	林可可	女	1978.05	博士	讲师	慢病管理	护理学院
13	张炜悦	女	1991.08	博士	讲师	中医护理	护理学院
14	孙瑞阳	女	1989.03	硕士	讲师	慢病管理	护理学院

15	王黎	女	1987.03	硕士	讲师	中医护理	护理学院
16	汪嘉敏	女	1993.12	博士	讲师	老年护理	护理学院
17	李如雪	女	1993.02	博士	讲师	慢病管理	护理学院

注：根据《北京中医药大学科研机构管理办法》，“校级科研机构研究队伍中应至少包含五位校内在岗全职人员，院级科研机构研究队伍中应至少包含三位校内在岗全职人员，同一人原则上参加不超过两个科研机构。”

2. 年度获得标志性成果 (限 5项以内)

序号	标志性成果描述 (每项限 100 字以内)	成果完成人 (最多可填三个姓名)
1	团队研发了肾移植受者自我管理支持量表, 并在该人群中进行了信效度检验, 表明该量表具有良好的信度和效度, 可以测量肾移植受者获得的自我管理支持, 为提高护理质量及促进患者康复提供依据。该成果发表在BMC Nursing (Q1, IF=3.2) 期刊上。	林可可、韦昌韵、刘红霞
2	团队通过网络荟萃分析, 比较不同身心运动对乳腺癌患者抑郁的疗效, 发现六字诀和太极拳改善抑郁的效果最好, 提示六字诀和太极可能作为乳腺癌幸存者抑郁的辅助治疗手段, 值得医务人员推荐。该成果发表在Worldviews on Evidence-Based Nursing (Q1, IF=4.3) 期刊上。	耿亮荣, 岳树锦, 刘红霞
3	团队对328例新诊断HIV阳性中青年MSM在确诊后一年进行抑郁及其影响因素调查。结果示该群体抑郁变化有群体异质性 (轻度抑郁下降组, 无抑郁组, 持续抑郁组)。所得结论对于为重点人群提供心理帮扶有重要意义。该成果发表在Frontiers in Public Health (IF=5.2) 期刊上。	李潇, 刘宇, 韩晶
4	团队通过比较不同种类、周期的运动对结直肠患者疲劳的效果, 发现至少持续6个月、每周不超过150分钟的运动可显著减轻疲劳, 提示运动方式、运动量等可能是影响其效果的关键因素。该成果发表在Nursing Open (IF=2.3) 期刊上。	耿亮荣, 岳树锦, 李小玉
5	团队评估了护理领域排名前10期刊中发表的随机对照试验是否存在发表偏倚, 结果发现出版物和试验登记不一致情况在纳入的护理期刊中普遍存在。该成果发表在Worldviews on Evidence-Based Nursing (Q1, IF=4.3) 期刊上。	刘慧慧, 苏春香, 岳树锦

3. 年度新获科研项目

年度新获省部级以上科研项目/课题和横向课题情况（限牵头承担项目/课题）

序号	项目类别	项目名称	项目编号	项目负责人	项目起止时间	中标/合同经费(万元)
1	国自然青年项目	盛证中枢疲劳的内在分子机制 基于Sirt1 /PGC-1a 调控的生物合成途径探讨参苓白术散改善脾虚湿	82204978	张炜悦	2023.01-2025.12	30
2	北京市社会科学基金青年项目	医养结合人才协同培养体系优化研究	22JYC022	王黎	2022.11-2025.12	8
3	教育部产学研	中西医结合视阈下《老年护理学》课程改革策略研究	231005236164052	王黎	2023.02-2024.12	5
4	教育部产学研	临床护理思维综合训练与考核平台的构建	220901116074625	岳树锦	2023.02-2024.12	5
5	教育部产学研	新时期医学高等院校人文教育师资队伍建设研究	BUCM-2023-JWC-CXY-005	孙瑞阳	2023.01-2024.12	2

注：①项目类别依次以国家重点研发计划、国家自然科学基金（面上、重点和重大、创新研究群体计划、杰出青年基金、优秀青年基金、重大科研计划）、省部重大科技计划、重大横向合作等为序填写，并在项目类别栏中注明。

②只统计项目/课题负责人是机构人员的任务信息。只填写牵头负责的项目或课题。

4. 年度获得奖励情况（以机构名义申请或与机构研究领域密切相关获奖成果）无

序号	获奖成果名称	奖励名称及等级	获奖年月	证书编号	本机构参与人员姓名及排名	我校位次
1						

5. 团队人才情况

序号	姓名	来源	人才称号/团队类型	获得时间	聘任/项目起止时间
1	郭红	北京中医药大学	北京中医药大学优秀创新育人团队	2023	至

6. 年度专利情况（与机构研究领域密切相关的专利）无

序号	专利名称	申请号	申请日	申请人/专利权利人	发明人	授权公告日（授权专利填写）	专利类型

7. 年度成果转化情况 无

序号	姓名	成果名称	专利申请号	转化形式	合同签订日期	转化金额（万元）

8. 年度学术交流情况（主办/承办）无

序号	主办/承办重大学术会议名称	批准部门	主办单位	会议时间	会议地点	参会人数

--	--	--	--	--	--	--

9. 学会任职

序号	姓名	国家一级学会名称	分会名称	任职情况	获得时间	任职年限	界次
1	刘红霞	中华中医药学会	慢病管理分会	委员	2024	2024-2028	1
2	刘红霞	中国民族医药学会	方药量效研究分会	常委理事	2023	2023-2027	1
3	苏春香	全国中医药高等教育学会	护理教育研究会	理事	2015	2015-2026	3
4	苏春香	中华护理学会	护理伦理专委会	专家库成员	2023	2023-2027	1
5	郭红	中华中医药学会	养生康复分会	委员	2023	2023-2027	1
6	李卫红	中华护理学会	中医、中西医结合护理委员会	专家库成员	2023	2023-2027	1
7	刘宇	中国民族医药协会	健康科普分会	常务理事	2021	2021-2026	1
8	刘宇	中国医药教育协会	护理专业委员会	委员	2022	2022-2026	1

10. 新获省部级科研平台 无

序号	平台审核部门	平台类型	平台名称	平台负责人	平台批复时间

